



آب مروارید (کاتاراکت)

آب مروارید کدورت عدسی چشم می باشد. آب مروارید ممکن است در هر سنی در یک یا دو چشم به علل مختلفی ایجاد شود و براساس ناحیه ای از عدسی چشم که مبتلا شده است تقسیم بندی می شود.

تظاهرات بالینی

- از خصوصیت مهم کاتاراکت تاری دید بدون درد است .
- احساس می کند که محیط پیرامون تار شده و نیاز به پاک کردن عینک دارد.
- حساسیت به نورهای درخشان و کاهش دقت بینایی
- نزدیک بینی (توانایی انجام کارهای نزدیک بدون استفاده از عینک)
- آستیگماتیسم
- دو بینی یک چشم
- تغییر رنگ عدسی

درمان: عمل جراحی که شایع ترین روش فیکو می باشد.

مراقبت های قبل از عمل جراحی

- طبق توصیه پزشک و پرستار هشت الی نه ساعت قبل از عمل ناشتا باشد و حتی آب نوشیده نشود.
- روز قبل از عمل استحمام انجام شود.
- قبل از ورود به اتاق عمل از به همراه داشتن دندان مصنوعی، زیور آلات، عصا، جسم فلزی و عینک خودداری شود.
- زنجبیل و دارچین را از یک هفته قبل استفاده نکند.
- طبق نظر و صلاحدید پزشک داروهای وارفارین، پلاویکس، هپارین و آسپرین از سه تا پنج روز قبل مصرف نکند.
- یک روز قبل از عمل آزمایشات معاینات لازم و مشاوره بیهوشی ضمیمه پرونده باشد.

مراقبت های بعد از عمل

- در سه روز اول بعد از عمل از تماس آب با چشم خودداری نماید.
- از وارد کردن هرگونه فشار ومالیدن چشم عمل شده خودداری شود.
- در صورت داشتن علائم هشدار (خونریزی . سر درد یا درد چشم شدید ناگهانی که به استامینوفن جواب ندهد، دیدن هاله در اطراف چراغ، درهم دیدن اشیاء و دیدن جرقه های نورانی) فوراً به اورژانس بیمارستان خلیلی مراجعه نماید.
- بهتر است از سرفه وعطسه، قرار گرفتن در معرض تکان های شدید و زور زدن هنگام اجابت مزاج تا حد امکان خودداری شود.
- توصیه می شود برای جلوگیری از یبوست از مقدار مناسب سبزیجات، میوه وآب استفاده شود.



- داروهای تجویز شده توسط پزشک مطابق دستور و سرساعت استفاده شود.
- به هنگام خواب به مدت ۱ تا ۲ هفته استفاده از محافظ پلاستیکی پس از عمل توصیه می شود و محافظ پلاستیکی هر روز با آب و صابون شستشو و خشک شود.
- جهت نماز خواندن با انجام تیمم فقط با سنگ مخصوص تیمم توصیه می شود. تیمم بر خاک به علت احتمال آلودگی و عفونت چشم و خم شدن بیشتر از سطح قلب ممنوع است، بنابراین تا یک هفته پس از عمل از سجده کردن خودداری کند و مهر را با دست به پیشانی نزدیک کند.
- از انجام کارهای سخت و بلند کردن اشیاء سنگین تر از حد معمول و فعالیت های زناشویی تا دو هفته پس از عمل خودداری نماید.
- تاری دید و ناراحتی چشم پس از عمل روند رو به بهبود دارد،
- جهت ریختن قطره سر خود را کمی به عقب خم کرده و پلک تحتانی را پایین کشیده و بدون اینکه نوک قطره چکان با چشم تماس پیدا کند، قطره را چکانده و مدت ۳ دقیقه چشم را ببندد.
- در صورتی که بیش از یک نوع قطره توسط چشم پزشک تجویز گردیده، در صورت همزمان شدن قطره ها، بین آن ها پنج دقیقه فاصله بدهید و هنگام خواب نیازی به چکاندن قطره نمی باشد.
- قبل از استفاده از قطره ها حتماً دست ها را با آب و صابون بشوید.
- روز بعد از عمل می توان تمام بدن را شست، اما دقت کنید تا آب به داخل چشم پاشیده نشود و چشم در معرض ضربه قرار نگیرد، زمان حمام کردن به صورت کامل را چشم پزشک تعیین می کند و بهتر است تا یک ماه از شامپو بچه استفاده نماید.
- به مدت چهار هفته از شنا کردن و انجام ورزش هایی که احتمال بروز ضربه و تکان های شدید وجود دارد مانند (تنیس) خودداری نماید.
- **بسیار حائز اهمیت است که بیمار جهت معاینات بعد از عمل حتماً در وقت های تعیین شده توسط پزشک مراجعه نماید.**



منبع: پرستاری برونر-سودارت بیماریهای چشم ۲۰۲۲

تهیه کننده: ناهید نجفی کارشناس پرستاری

تأیید کننده: دکتر امیر خسروی جراح و متخصص چشم، فلوشیپ قرنیه

ناظر کیفی: فاطمه غالبی سوپروایزر آموزش سلامت

تابستان ۱۴۰۴